

盛岡

観光マップ



もりおかで
したい

のPLAN

10 THINGS
TO DO
in MORIOKA

物語るまちを歩く旅



- 1 つなぎ温泉**
Tsunagi Onsen (Hot Springs area)
前九年合戦のさなげ源義家が馬をついで湯に入り、安らぎを得たといわれる御所湖に面した温泉です。日帰り入浴ができる温泉や、手湯、足湯もあり、気軽に立ち寄れます。■開い合せ先つなぎ温泉観光協会 ☎019-689-2109
- 2 盛岡手づくり村**
Morioka Handi-Works Square
南部鉄器など14の工房が軒を並べ、職人の技を見学したり、ものづくり体験(有料・以下参照)をすることができます。ショップには若手の特産品約400種類が揃っています。■開館時間/8:40~17:00 休館日/年末年始 ☎019-689-2201
- 3 小岩井農場**
Koiwai Farm
明治24年(1891)創業の歴史ある農場。有料ワゴンで農場内を散策したり、ソフトクリームを食べたり楽しみ方はいろいろ。■開館時間/9:00~16:00(最終入園15:00) ※季節により変動します。ホームページ等でご確認ください。休館日/不定休要問い合わせ ☎019-692-4321

宿泊情報 市外局番(019)

要良館	☎ 689-2111
癒しの宿 ロドム	☎ 689-2266
四季亭	☎ 689-2021
清運荘	☎ 689-2321
染屋屋いちい	☎ 689-2704
別荘佳苑	☎ 691-7200
ホテル紫苑	☎ 689-2288
丸家旅館	☎ 689-2016
三代目山新	☎ 601-4343
港守 ホテル大観	☎ 689-2121

つなぎ温泉観光協会 ☎019-689-2109
<http://www.tsunagionsen.com/>

盛岡手づくり村体験メニュー (所要時間)30分~60分

盛岡ならではのものづくりに挑戦! ※20名以上を要する

陶器、藍染め、ホームスパンに製菓職など、多岐にメニューが揃っています。盛岡の伝統を大切にして作る体験も人気です。体験時間が無いときは、南部煎餅の手続き体験がおすすめです。1枚の生地をのびして焼き型にはさんで炙って完成。焼きたてが食べられます。

レンタサイクル 市外局番(019)

つなぎ温泉観光協会	☎ 689-2109
-----------	------------

※見学施設等は諸事情により、営業時間等が変更となっている場合がございます。各施設、公式ホームページなどで確認のうえお出かけください。



- 1 ユートランド姫神**
Yutoland Himekami (Hot spring & BBQ)
若手山と姫神山の眺望に恵まれた大浴場がある交流施設。特産品が並ぶ産直コーナーあり。もりおか短角牛などの軽食メニューや、手ぶらでバーベキュー(要予約)も楽しめます。■開館時間/10:00~22:00、温泉受付21:00まで ☎019-683-3215
- 2 石川啄木記念館**
Ishikawa Takuboku Memorial Museum
啄木の産屋ノートや写真など約300点を展示。館内には啄木が代用教員を務めた浪民高等常高等学校校舎があります。■開館時間/9:00~17:00(入館は16:30まで) 休館日/令和6年初夏まで改修のため休館します。詳しくはホームページ等でご確認ください ☎019-683-2315

- 岩洞湖家族旅行村 Lake Gando Family Campground
- 日本有数の美しいを誇る人造湖畔に位置するキャンプ場。白樺林にピクニック広場やテニスコートなどあり、レクリエーションの場として最適です。■開館時間/5月~10月 営業時間/9:00~17:00 (受付は16:00まで) ☎019-681-5235
- ふるさとの歌人 石川啄木
- 玉山エリアには、歌集「一握の砂」で知られる歌人・啄木が生まれた常光寺。その後暮らした宝珠寺があり、記念館には「日本」の代用教員になったと書かれた小学校や、開館した舞臺が写っています。浪民公園にある啄木一握の砂歌碑建立の寄付主には宮沢賢治の名も。ちなみに盛岡市内の宮沢賢治は、啄木が晩年に使った「春だ」の歌です。
- ゆかりの施設
- 宿泊情報 市外局番(019)
- | | |
|----------|------------|
| 民吾岩洞荘 | ☎ 681-5151 |
| ユートランド姫神 | ☎ 683-3215 |
- レンタサイクル 市外局番(019)
- | | |
|--------|------------|
| IGR好摩駅 | ☎ 682-0020 |
| IGR浪民駅 | ☎ 683-2224 |



- 1 都南つどいの森**
Tonan Tsudoi no Mori (Forest Park)
キャンプやバーベキューが楽しめる森林公園。食堂もあって、散策のあとに休むこともできます。体験メニューも充実しています。■開館時間/9:30~16:00(森林創作実習館) 休館日/バンガロー・キャンプ場等冬期休業 ☎019-638-2270(管理棟)
- 2 盛岡市都南歴史民俗資料館**
Tonan History and Folk Museum
地元で収集した農具のほか、オシラサマといった信仰の資料や、昭和のキャラクターがついた茶碗など暮らしぶりを伝える民俗資料、歴史資料を展示しています。■開館時間/9:00~16:00 休館日/月曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始 ☎019-638-7228

- タクシーでまち巡り
- おまかせコース 小岩井農場コース
乗務員におまかせ!季節や天候に合わせて盛岡市内の散策コースを巡ります。
- 選ぶコース 選ぶコース
1時間 2時間 3時間 1時間 2時間 3時間
- 盛岡駅—つなぎ温泉 定額タクシー 4,500円(普通車)
- タクシーについての お問い合わせ・お申込み ☎019-622-5240
- レンタカー 市外局番(019)
- | | |
|------------------|------------|
| 駅前レンタカー盛岡駅前営業所 | ☎ 624-5212 |
| オックスレンタカー盛岡駅前店 | ☎ 623-0543 |
| タイムズレンタカー盛岡駅前店 | ☎ 625-0666 |
| トヨタレンタカー盛岡駅前店 | ☎ 622-0100 |
| 日産レンタカー盛岡駅前店 | ☎ 654-5825 |
| ニッポンレンタカー盛岡駅前営業所 | ☎ 653-6605 |
| パレットレンタカー盛岡駅前店 | ☎ 681-2311 |
- 市街地 フラクドラライブクラブ ☎653-1311

もりおか土産 memo

おいしいもの

- 盛岡三大麺 つるつるひんやり冷麺、肉みそたっぷりあつあつどんのじやん、すまじらあつあつどんのじやん、もりおかの味も味わえます。
- 盛岡冷麺
- 盛岡じゃじゃ麺
- 南部せんべい ゴマたっぷり素朴な小麦のせんべいが基本形。ほかにツキアゲやチーズやココアなど味も多彩。餅で包みこねやすく、お土産にぴったりです。
- 地酒
- 紫根染・茜染
- 漆器
- 南部鉄器
- ホームスパン
- 南部古代型染

紫根染・茜染 貴重なムラサキという植物の根で染める紫根染は、絞りでつくられ、一点一点異なる表情を見せてくれます。

漆器 食卓を彩る、シブい漆器の職人技が詰まった伝統工芸品。漆器は300種類以上あり、名刺入れやバッグなどさまざまな商品が生かされています。

南部鉄器 南部産主の茶の湯から始まり、現在では、フライパンや鍋敷など幅広く取り入れられ、インテリアが揃います。近年、カフェなどにも人気があります。

ホームスパン 羊毛を紡ぎ、織で織る。明治時代の日本に伝わった伝統織物。スプーンの生地やマフラーなどが、いまも地元の工房で手織りつづけてられています。

南部古代型染 幕府時代に付いたの着物の型染に用いた染物。色や柄の型紙は300種類以上あり、名刺入れやバッグなどさまざまな商品が生かされています。

バルクアベニュー・カワトク フェアでおでんせしむ ならいひらき

おみやげ取扱店 市外局番(019)

D-3	☎ 651-1111
E-2	☎ 654-1188
C-3	☎ 626-8178
G-4	☎ 681-2100

※写真はイメージです。実際の商品とは異なる場合がございます。

盛岡までのアクセス

飛行機(最短)

家豆	約2時間10分	盛岡
仙台	約40分	盛岡
新青森	約50分	盛岡
新南東北	約1時間50分	盛岡

飛行機(最長)

札幌(新千歳)	約1時間10分	盛岡
名古屋(小牧)	約1時間20分	盛岡
大阪(伊丹)	約1時間30分	盛岡
神戸	約1時間30分	盛岡
福岡	約1時間55分	盛岡

東北自動車道

川口JCT	約505km	盛岡南IC
仙台宮城IC	約173km	盛岡南IC
青森IC	約167km	盛岡IC

交通機関案内

鉄道

- JR盛岡駅インフォメーションセンター ☎019-622-3456
- いわて銀河鉄道IGRインフォメーション ☎019-626-9151

バス

- 盛岡駅前バス案内所 ☎019-654-9359
- 若手県北バスインフォメーション ☎019-641-1212
- 若手県交通インフォメーションセンター ☎019-654-2141
- JRバス東北盛岡支店 ☎019-604-2211

盛岡市観光案内

プラザおでって2F 観光文化情報プラザ (公財)盛岡観光コンベンション協会 ☎019-604-3305

第2火曜(祝日の場合は翌日) <https://www.odette.or.jp/> 観光情報はこちら

- いわて盛岡広域観光センター盛岡駅前2F (公) ☎019-625-2090
- (公財)若手県観光協会マリアス3F (土、日、祝、夜) ☎019-651-0626
- 町なか情報センターおれは観光文化センター(第3火曜(祝日の場合は翌日)) ☎019-681-2100
- つなぎ温泉観光協会(国・水曜、第1、3、5日曜) ☎019-689-2109
- 盛岡市東京事務所 ☎03-3595-7101

JNTO認定外国人観光案内所(Tourist Information Center)

盛岡市公衆無線LAN「盛岡 City Wi-Fi」

「盛岡 City Wi-Fi」は公衆無線LANサービスです。どこでも無料でインターネット接続ができます。マークを掲げる施設等(中面マップ参照)でご利用ください。

総合お問い合わせ

盛岡市交流推進部観光課

〒020-8530 若手県盛岡市内丸12-2 盛岡市役所別館7階
☎019-626-7539 FAX 019-604-1717
掲載されている情報は令和5年3月現在のものです

盛岡市まち歩きデジタルマップ

もりおか旅時間 memo

- ### 12か月の風物詩 季節ごとに楽しめる盛岡のあれこれ
- 1月 裸参り
 - 2月 水上カサギ釣り
 - 3月 ばっけ咲く、サケの稚魚放流
 - 4月 さくらの季節
 - 5月 草も萌ゆる川へ放流
 - 6月 チャグチャグ馬コ
 - 7月 アユ釣り解禁、川遊び
 - 8月 盛岡さんさ踊り
 - 9月 盛岡秋まつり
 - 10月 紅葉を楽しむ
 - 11月 中津川にサケ週上
 - 12月 白鳥飛来



よくばり観光モデルコース

啄木/賢治観光前線 > 北上川と先人の地めぐり(約3時間)

盛岡駅	徒歩 5分	木沢緑地 北上川の遊歩道	徒歩 5分	いーはーとーぶ アベニュー材木町	徒歩 5分	小野影山(南部古代型染)	徒歩 5分
盛岡駅	徒歩 11分	啄木新橋の家	徒歩 15分	若手山(旧盛岡高等農林学校本館)	徒歩 15分		

つなぎ温泉観光協会 ☎019-689-2109

レトロ建築観光 > 中津川と銀行建築と手仕事満喫めぐり(約3時間)

盛岡駅	徒歩 12分	若手銀行(赤レンガ館)	徒歩 15分	盛岡信用金庫本店(外観)	徒歩 15分	ごぶろ 丸丸商店	徒歩 20分
中津川	徒歩 15分	上の橋 川面散歩	徒歩 20分	旧井外商店(外観)	徒歩 40分	紺屋町番屋(紺屋町散策)	徒歩 40分
若手銀行前広場	徒歩 15分	もりおか啄木・賢治青春館	徒歩 15分	盛岡駅	徒歩 15分		

盛岡の3大銀行建築(丸丸商店)を中心に、江戸、明治の建物や、紫根染、南部鉄器、南部せんべいの手仕事の老舗をめぐり、国宝指定のある橋から中津川を散策して歩くゆったりコース。

予約制「盛岡ふるさとガイド」の旅 ご予約ご利用の7日前まで

地元ガイドが5つのコースをご案内しています。	A 啄木・賢治青春の道	B 先人と町家の道	C 盛岡伝説と神祕の道	D 啄木・賢治であいの道	E 盛岡城跡公園石垣を巡る道
------------------------	-------------	-----------	-------------	--------------	----------------

(公財)盛岡観光コンベンション協会 ☎019-604-3305 FAX 019-653-4422
お申し込みフォーム ☎019-622-5240
URL <https://hellomorioroka.jp/sightseeing/furusato/>

8 「市」で暮らしを覗く

盛岡の「市」では新鮮な食材や手づくりの菓子、生花などが販売されています。盛岡市民の台所、神子田朝市は、買い物ついでに朝ラッシュや郷土料理の「ひつあん」も人気。アンティーク市では掘り出し物の骨董品と出合えるかも。出店者と交流しながら、盛岡の暮らしをのぞいてみましょう。

9 盛岡の情趣を祭りで感じる

賑々と続く、季節を彩る伝統行事。初夏には鈴の音を響かせ馬が歩くチャグチャグ馬コ。夏は世界の太鼓パレード。盛岡さんさ踊り、お盆には舟こ流しで祖先の霊を送り、秋まつりでは勇壮な山車が市内を練り歩きます。伝統的な暮らしが感じられます。

10 良質な水が育んだ酒を嗜む

地酒づくりに欠かせない盛岡の澄んだ水が欠かせません。日本三大水産の一つである若手社が仕込む地酒のほかにも、焼酎やワイン、シードル、クラフトビールなどのおいしいお酒が揃っています。お酒で盛岡の夜をお楽しみください。

5 盛岡ゆかりの先人に出会う

青春時代を盛岡で過ごした歌人・石川啄木と宮沢賢治、国際人・新渡戸稲吉、盛岡政治界、原敬など、盛岡には幅広い分野で活躍した先人がいます。関心のある先人の記念館やゆかりの場所を訪ね、作品や思想、生き方に触れ学びのひとときを過ごしましょう。

6 喫茶店でこだわりの一杯を

盛岡は豆を自家焙煎する喫茶店が多く、まちなかを歩いていると、時折「コーヒー」の香りを感じることがあります。地元の水を使った、豆、道具、空間など、店ごとに個性が溢れます。お店のこだわり一杯を味わってみましょう。

7 手仕事のぬくもりに触れる

若手を代表する伝統工芸品・南部鉄器、昔ながらの紫根染や南部古代型染、イキス生まれの軽くて暖かいホリスパンなど、手仕事を受け継がれていきます。江戸のいとかは「小さな博物館」としても、づくりの現場を公開中。ぬくもりの手仕事を、暮らしに彩りごまみませんか。

2 城下町としての盛岡を歩く

16世紀から南部氏の居城であった盛岡城は日本百名城の一つ。現在は盛岡城跡公園として市民の憩いの場になっています。城の上には振玉珠がいた上の橋に下の橋、古い商家や、魅惑的な伝説が残り、神社仏閣が点在。城下町ならではの歴史や文化が味わえます。

3 盛岡三大麺を味わう

コシの強い麺とコクのあるスープが特徴の「盛岡冷麺」。手の挽のそばをすするりと絡む、まちなかを歩くとそば屋がおかおきを入れた、食べた数を誇う「いわんこそば」。平麺に肉味噌や、ツキアゲやココアを混ぜて味わう「盛岡じゃじゃ麺」は、皿に卵を溶いかけたスープに卵を溶いかけたで仕上げるのが基本。市料りが愛する個性豊かな麺料理をご賞味ください。

4 レトロ建築の世界をめぐる

東京駅と同じ建築家が手がけた若手銀行。赤レンガ館盛岡出身の建築家・設計士もりおか啄木・賢治が手がけた、盛岡市街のシンボル。正・昭和と、時代を超えて愛される建築が、まちなかに残っています。

盛岡でしたい10のこと

1 まちなかで深呼吸

2 城下町としての盛岡を歩く

3 盛岡三大麺を味わう

4 レトロ建築の世界をめぐる

5 盛岡ゆかりの先人に出会う

6 喫茶店でこだわりの一杯を

7 手仕事のぬくもりに触れる

8 「市」で暮らしを覗く

9 盛岡の情趣を祭りで感じる

10 良質な水が育んだ酒を嗜む

10 THINGS TO DO in MORIOKA

テーマ関連施設(詳細は中面裏面参照)

- 文化財・歴史的建造物
- 美術館・博物館
- つなぎエリア
- 玉山エリア

掲載:若手銀行前広場(田嶋銀行)